

Finalità del corso

Il corso si propone di mostrare le attuali tecniche di progressione in grotta e le manovre di primo soccorso. Nozioni fondamentali al frequentatore dell'ambiente ipogeo. L'ubicazione del corso in Sardegna è correlata all'obbiettivo di fornire positive indicazioni e spunti significativi per lo sviluppo della speleologia e dell'esplorazione in una zona poco frequentata dalla SNS.

Il corso è indirizzato a tutte quelle persone che approfittando delle loro conoscenze di origine speleologiche ed alpinistiche vogliono proseguire e svilupparle, in particolare alle persone che all'interno del gruppo desiderano migliorare le proprie capacità.

L'obbiettivo definito è quello di implementare le capacità tecniche dell'allievo e renderlo autonomo nella progressione singola e di squadra in ambiente anche in situazioni dove bisogna ricorrere all'uso di attrezzature particolari, mirando ad una standardizzazione delle tecniche utilizzate.

La domanda:

La richiesta di partecipazione deve essere accompagnata da certificazione medica (non agonistica) ed eventuale nullaosta di un genitore per i minori corredata di curriculum vitae comprovane l'attività svolta. Per partecipare al corso è necessario essere soci CAI, in regola con il tesseramento. Segreteria e recapito informazioni:

Giuseppina di Bernardo (Pina)
via F.La Greca 77
47100 Forlì (FC)

Attrezzatura Richiesta

- Imbracatura ad attacco basso (tipo speleo);
- Pettorale, longes , minimo 9 mm ;
- cordini per autobloccanti, almeno 2;
- moschettoni, paralleli con ghiera, almeno 4;
- casco omologato UIAA;
- Attrezzature completa speleo
- Attrezzatura da rilievo;
- Attrezzatura da risalita artificiale;
- sacca d'armo completa;
- sacco a pelo/lenzuolo;

Facoltativo:

- corda, varie lunghezze;
- trapano

Dove

La sede del corso è ubicata presso :

Il Santuario
Nostra signora del Monserrato
Oliena – Nuoro

munirsi di sacco a pelo e quant'altro necessario per l'alloggio.

Quando & Quanto

Dal 11 settembre al 18 settembre 2010.

Il costo del corso è fissato in € **310,00** che va versata contestualmente alla domanda tramite Vaglia Postale intestato a:

Giuseppina di Bernardo
via F.La Greca 77
47100 Forlì (FC)

entro il **15 Agosto 2010.**

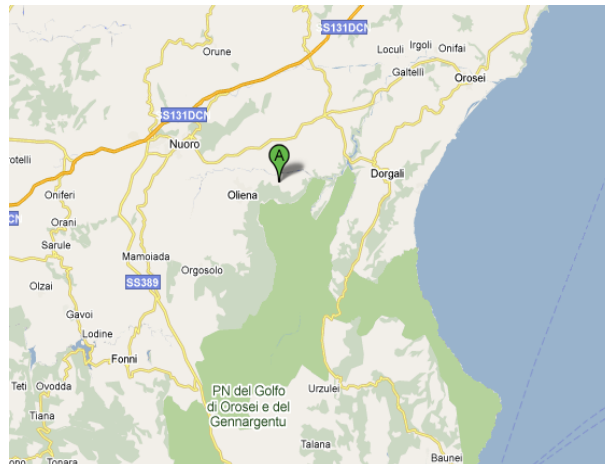
La quota comprende: l'assicurazione, le dispense, l'uso dei materiali di progressione di gruppo, vitto e alloggio per la durata del corso. I costi di trasferimento, sono a carico dei partecipanti.

Per eventuali accompagnatori il costo è di € **250.00.**

Note Comportamentali

Il direttore ha facoltà di escludere, anche durante lo svolgimento del corso, quegli elementi che non ritenesse idonei, o di cui non giudicasse opportuna l'appartenenza al corso. Il suo giudizio è insindacabile e definitivo. Il comportamento degli allievi deve essere in ogni momento coerente con i principi su cui è basato il corso.

La Direzione si riserva la facoltà di apporre modifiche al corso.



Programma

Sabato 11 settembre 2010

Ore 14.00: Sistemazione e presentazione del Corso;
Ore 16.00: lezione teorica: Geologia del territorio
Ore 19.00: verifica materiale di squadra;
Ore 20.00: cena;

Domenica 12 settembre 2010

Ore 07.30: Colazione
Ore 08.00: palestra, ancoraggi, progressione
Ore 18.00: lezione teorica: Materiali
Ore 19.30: verifica materiale di squadra;
Ore 20.30: cena;

Lunedì 13 settembre 2010

Ore 07.30: Colazione
Ore 08.00: Grotta, ancoraggi, progressione
Ore 19.30 verifica materiale di squadra;
Ore 20.30: cena;

Martedì 14 settembre 2010

Ore 07.30: Colazione
Ore 08.00: Palestra autosoccorso, sicurezza in ambiente

Ore 18.00: lezione teorica: rilievo Ipogeo
Ore 19.30 verifica materiale di squadra;
Ore 20.00: cena;

Mercoledì 15 settembre 2010

Ore 07.30: Colazione
Ore 08.00: grotta/torrente: progressione personale e di squadra
Ore 19.30 verifica materiale di squadra;
Ore 20.00: cena;

Giovedì 16 settembre 2010

Ore 07.30: Colazione
Ore 08.00: Palestra: tecniche di autosoccorso, Tecniche avanzate (paranchi etc.)
Ore 19.30: verifica materiale di squadra;
Ore 20.00: cena;

Venerdì 17 settembre 2010

Ore 08.00: Grotta: riepilogo manovre (lunga)
Ore 20.00: cena;

Sabato 18 settembre 2010

Ore 10.00: Consegna attestati, conclusione corso
Ore 13.00: Pranzo fine corso



Speleo Club CAI Forlì e lo Speleo Club Oliena

in collaborazione con la
**Scuola Nazionale di Speleologia
del Club Alpino Italiano**

Organizza il

48° Corso di Perfezionamento Tecnico



Diretto da:
INS Mengozzi Daniele



-----Come raggiungerci-----

IN AUTO: Da Olbia: Seguire la ss 125 Orientale Sarda , proseguire sulla ss109 Strada Monti, dopo qualche Km deviare sulla ss131 dcn Diramazione Centrale Nuorese. Dopo Siniscola seguire per Oliena /Dorgali sp38 successivamente proseguire per il Santuario Nostra Signora del Monserrato. Itinerario Google Maps:

<http://maps.google.it/maps/ms?ie=UTF8&hl=it&vps=6&jsv=216b&oe=UTF8&msa=0&msid=116704967294325807459.0004829c1f67b7225f178>

Da Arbatrax :

Seguire le indicazioni per Tortolì, poi per Baunei, proseguire per Urzulei, arrivati a Dorgali seguire la sp 38, passato il lago del Cedrino svoltare a sx per oliena e proseguire per il Santuario Nostra Signora del Monserrato.

Itinerario Google Maps :

<http://maps.google.it/maps/ms?ie=UTF8&hl=it&vps=9&jsv=216b&oe=UTF8&msa=0&msid=116704967294325807459.0004829c5c21030d6868f>

IN AEREO: Atterrare all'aeroporto di Olbia e seguire le indicazioni stradali

Traghetti:

www.moby.it (economica)
www.Corsica-Ferries.it (++ economica)
www.tirrenia.it (....insomma)
www.snav.it (+ economica)
www.gnv.it (solo da genova)

-----INFO-----

INS Mengozzi Daniele
via Podere Rupinato 40
47018 Corniolo – S.Sofia (FC)
Cell 335-7341839

Pina di Bernardo
via F.La Greca 77
47100 Forlì (FC)
Cell. 333-3454787

INS Andrea Fontana
via Birandola 22
48018 Faenza (RA)
Cell. 348-4533780
Eamil: a.fontana@tecla.it

Bracco Simona
via Birandola 22
48018 Faenza (RA)
Cell. 320-4830402
Eamil: s.bracco@tecla.it

48° Corso di Perfezionamento tecnico

Il sottoscritto _____

Nato a: _____ il _____

Residente in : _____, n° _____

Tel. _____ / _____ Fax _____ / _____

E-mail: _____

Firma : _____

Firma di un genitore se minore : _____

Ai sensi del D.Lgs. 196/2003, dopo la lettura dello stesso:

- Autorizzo la SNS al trattamento dei miei dati personali.
- Autorizzo la comunicazione dei dati di rintracciabilità (numer/i di telefono, indirizzo, e-mail) ai membri del Gruppo Speleologici in seno al sodalizio
- Autorizzo la SNS all'uso delle fotografie con la mia presenza, non a fine fine di lucro.

Firma: _____